

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28	3,19	6,49	9,40	64,86	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (аллергики)	155	2,53	4,25	22,00	135,41	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			363	10,59	13,89	41,70	283,96	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,77	0,15	15,63	66,52	3,09
Итого			155	0,77	0,15	15,63	66,52	3,09
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,67	4,68	11,79	106,43	6,17
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,08	4,41	4,05	97,20	7,38
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	149	2,38	6,83	13,27	123,75	3,76
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,79	0,05	26,83	111,44	0,24
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			585	20,42	16,77	77,84	547,82	19,15
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	73	13,04	8,74	12,57	184,85	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергики)	180	0,37	0,08	17,09	71,23	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,73	0,18	6,84	34,63	34,63
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	52	4,01	6,91	30,04	198,32	0,00
Итого			366	22,18	18,83	56,75	492,00	35,57
Всего				53,96	49,64	191,92	1 390,30	59,91

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28	3,41	3,01	10,28	82,38	0,06
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	3,03	5,63	23,81	157,00	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			413	12,61	13,81	50,88	362,38	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,93	0,19	18,70	79,63	3,70
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			185	0,93	0,19	18,70	79,63	3,70
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,75	4,51	12,21	106,67	6,44
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/0/5	4,24	2,93	12,08	91,72	8,77
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	72	15,95	6,98	6,41	153,79	11,48
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ (аллергики)	84	16,73	13,44	2,01	212,52	11,22
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	149	2,54	6,57	14,01	131,09	10,32
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	154	2,40	4,34	14,08	105,36	11,89
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	31,55	131,05	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			710	27,45	19,10	91,08	656,70	30,53
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	92	16,29	10,95	16,02	232,44	0,17
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ (аллергики)	144	5,57	10,88	29,60	238,33	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,95	2,30	6,54	50,72	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергики)	180	0,37	0,08	17,09	71,23	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,73	0,18	6,83	34,61	34,61
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99	0,40	0,00	0,00	0,00	2,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	59	4,69	7,88	37,31	238,57	0,00
Итого			492	28,66	25,31	76,50	655,24	36,01
Всего				69,65	58,41	237,16	1 753,95	71,30